

ZÁKLADNÍ INFORMACE PRO CIZINCE Z PRAHY 7

- divadlo Alfred ve dvoře (www.alfredvedvore.cz)
- scéna Domova dětí a mládeže Praha 7 - divadlo Radar (www.ty-ja-tr.cz), dramatické kroužky
- scéna moderního divadla Studio hrdinů (www.studiohrdinu.cz)
- venkovní galerie Artwall (www.artwallgallery.cz) - reaguje většinou na aktuální společenské problémy

- Městská knihovna, pobočka Praha 7, Tusarova 429/35 Praha 7 (<http://www.mlp.cz/cz/kontakty/pobocky/sedmicka/>), nabízí české i cizojazyčné tituly

Další tipy na kulturu – aktivní i pasivní – naleznete na <http://www.praha7.cz/Volny-cas/Kultura-/Kulturni-institute>

■ MĚSTSKÁ DOPRAVA

System městské dopravy se skládá z autobusových a tramvajových linek a metra. Celkový plán pražské dopravy najdete na <http://www.dpp.cz/dopravni-schemata>, spojení lze snadno vyhledat na <http://spojeni.dpp.cz/>. Pro jízdu v dopravním prostředku je třeba mít označený lístek, nebo aktivní elektronickou průkazku, Opencard (<http://www.dpp.cz/e-jizdenka>). Za přepravu lze zaplatit také SMS jízdenkou (Kódy se liší dle zvolené jízdenky a jsou vylepeny v dopravních prostředcích.). Do systému hromadné dopravy je nově na Praze 7 zahrnut také lodní přívoz na ostrov Štvanice (linka Holešovice-Štvanice-Karlín).

■ KAM DO ZELENĚ?

- Bývalá místodržitelství Královská obora – Stromovka s letohrádkem, hřištěm a Planetáriem se vzdělávacími programy o kosmu.
- Letenské sady nabízejí síť cest pro procházky, běh či bruslení, je odtud krásný výhled na Prahu a najdete zde také dětská hřiště a restaurace, ale i zámeček a nejstarší evropský kolotoč, momentálně v rekonstrukci.

■ TÍŠŇOVÁ VOLÁNÍ

Policie ČR:	158
Městská policie:	156
Záchranná služba:	155
Hasiči:	150
Jednotné evropské číslo tísňového volání:	112

Úřad městské části je členěn na odbory a ty dále na oddělení. Nejčastěji využívanými odbory jsou:

- Odbor sociální péče a zdravotnictví (sociální pomoc – poradenství)
- Odbor správních agend (občanské průkazy, informační systémy, cestovní doklady, oddělení matrik: státní občanství)
- Odbor školství (sít škol)
- Odbor rozvoje urbanismu, architektury a veřejného prostoru (architektonický rozvoj čtvrti, stavební řízení)
- Odbor živnostenský (živnostenská oprávnění)
- Odbor majetku (např. byty a nebytové prostory v majetku Prahy 7 – pronájem, privatizace)
- Odbor životního prostředí (ochrana přírody, otázky životního prostředí, veterinární péče, úklid veřejných prostranství)
- Odbor finanční (např. místní poplatky – např. psi)
- Odbor dopravy (parkovací karty)

V budově úřadu sídlí rovněž Úřad práce ČR (sociální pomoc – dávky) a rovněž CzechPoint (výpisy z katastru nemovitostí, obchodního rejstříku, živnostenského rejstříku nebo rejstříku trestů).

- časopis Prahy 7 HOBULET – podstatné dění na Praze 7, zdarma do poštovní schránky, popřípadě www.hobulet.cz

■ ZÁLEŽITOSTI SPOJENÉ S POBYTEM V ČR

Pobytovou agendu řeší na svých pracovištích cizinecká policie (pozdání, víza do 90 dnů) a Ministerstvo vnitra (víza nad 90 dnů, dlouhodobé pobyty, přechodné pobyty občanů EU, trvalé pobyty – žádosti, hlášení změn...).

- materiály Ministerstva vnitra ČR: <http://www.mvcr.cz/clanek/informacni-publikace-pro-cizince.aspx>
- informační telefonická linka MV ČR: 974 832 421, 974 832 418
- kontakt na pracoviště MV ČR a cizineckou policii a veškeré informace o náležitostech žádosti o pobyt a agendu s pobytem spojenou: www.mvcr.cz/cizinci

Pro radu, ale i doprovod na úřad nebo do neziskové organizace je tu i Oddělení integrace cizinců a národnostních menšin Úřadu MČ P7 – tel. 220 144 249.

P R A H A



Úřad městské části Praha 7, nábřeží Kapitána Jaroše 1000,
Praha 7, 170 00 – www.praha7.cz

Úřední hodiny Po, St 8–17.30 h a Út, Čt 8–11.30 h

Oddělení integrace cizinců a národnostních menšin – tel.: 220 144 249
(poradenství, doprovázení na úřady atd.), kancelář č. 86/11 v přízemí



P R A H A



Úřad městské části Praha 7, nábřeží Kapitána Jaroše 1000,
Praha 7, 170 00 – www.praha7.cz

Úřední hodiny Po, St 8–17.30 h a Út, Čt 8–11.30 h

Oddělení integrace cizinců a národnostních menšin – tel.: 220 144 249
(poradenství, doprovázení na úřady atd.), kancelář č. 86/11 v přízemí



■ ORGANIZACE NÁPOMOCNÉ CIZINCŮM

S nejrůznějšími záležitostmi, od poradenství při vyřizování pobytu, přes nejrůznější životní situace po tlumočení a doprovod na úřady, Vám mohou pomoci také nestátní neziskové organizace.

- Integrované centrum Praha, Žitná 1574/51, 110 00, Praha 1, 252 543 846
- Arcidiecézní charita, Pernerova 20, Praha 8 - Karlín, 186 00, tel.: 224 813 418
- Sdružení pro integraci a migraci, Baranova 1026/ 33, 13000 Praha 3, tel.: 224 224 379
- Organizace pro pomoc uprchlíkům, o.s., Kovářská 4, 190 00 Praha 9, tel.: 284 683 714
- InBáze z.s., Legerova 50, 120 00 Praha 2, tel.: 739 037 353
- Klub Hanoi, Libušská 319/126, Praha 4 - Písnice, tel.: 608 535 792

■ VÝUKA ČEŠTINY A DOUČOVÁNÍ

Osvojení si češtiny je základem pro spokojený život v ČR pro děti i dospělé cizince. S výukou pomáhají mimoškolní organizace, které organizují placené, ale i bezplatné kurzy češtiny pro nejrůznější věkové a znalostní skupiny.

- Centrum pro integraci cizinců, o.p.s., Nová púda, Karlínské náměstí 7, 186 00 Praha 8, tel.: 222 360 834, www.cicpraha.org/cs/cestina-pro-cizince/cestina-pro-cizince.html
- META, o.p.s., V Túních 10, 120 00 Praha 2, tel.: 222 521 446, <http://www.meta-ops.cz/kurzy-cestiny-pro-deti> a <http://www.meta-ops.cz/kurzy-cestiny-pro-dospELE>, <http://www.meta-ops.cz/doucovani>

■ ŠKOLY A ŠKOLKY

Děti cizinců, pobývajících na území ČR na základě pobytu delšího než 90 dnů, mají ze zákona povinnost chodit do základní školy. Vzdělání je v ČR bezplatné, povinná docházka trvá devět let.

Seznam školských zařízení najdete na <http://www.praha7.cz/O-Praze-7/Organizace-na-Praze-7/Skoly-a-skolska-zarizeni-na-Praze-7>, případně vám poradí na Úřadu městské části, odboru školství, tel.: 220 144 109. Zde či v Oddělení pro integraci cizinců a menšin (tel. 220 144 249) Vám také poradí, která škola nabízí hodiny doučování českého jazyka či pomoc ve formě asistenta učitele.

■ ZDRAVOTNICTVÍ

Zaměstnanci, cizinci s trvalým pobytem, azylanté a držitelé doplňkové ochrany mají nárok na bezplatnou zdravotní péči na základě veřejného zdravotního pojištění. Ostatní cizinci musejí mít uzavřeno komerční zdravotní pojištění – komplexní zdravotní pojištění pro dlouhodobý pobyt a dlouhodobá víza, pojištění pro nutnou a neodkladnou péči pro krátkodobá víza. Občané Evropské unie se prokazují kartičkou evropského pojištění EHIC.

- Poliklinika Strossmayerovo nám. 6, Praha 7
- Lékařský dům Holešovice, Tovární 1342/12, 170 00 Praha 7

Nejbližší pohotovost:

- Fakultní nemocnice Na Bulovce, Budínova 2 – Praha 8, tel.: 266 083 301, 303
- Fakultní nemocnice v Motole, V Úvalu 84, Praha 5, tel.: 224 438 590
- Městská nemocnice poliklinika Praha, Spálená 12, Praha 1, tel.: 222 924 295

Oddělení zdravotní péče specializované na cizince bez veřejného pojištění:

- FN Motol, Oddělení primární péče, V Úvalu 84, Praha 5, tel.: 224 433 681, 682, cizinecke@fnmotol.cz

■ SOCIÁLNÍ ZABEZPEČENÍ

Sociální systém stojí na třech pilířích: sociálním pojištění (nemocenské pojištění: nemocenská, peněžitá pomoc v mateřství, ošetřovné, a důchodové pojištění: starobní, invalidní, sirotčí a vdovský důchod), státní sociální podpora (dávky závislé na výši příjmu: příspěvek na dítě, příspěvek na bydlení, porodné, dávky nezávislé na příjmu: rodičovský příspěvek, dávky péčovské péče, pohřebné) a pomoc v hmotné nouzi (příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, mimořádná okamžitá pomoc). Při splnění zákonných podmínek mají nárok na sociální podporu obecně osoby s trvalým pobytem, azylanté, držitelé doplňkové ochrany, občané Evropské unie hlášení na území ČR déle, než 3 měsíce. Ostatní cizinci mají po 365 dnech pobytu na území ČR (vyjma azylového řízení) nárok na státní sociální podporu. Nárok na hmotnou nouzi mají všechny osoby pobývající legálně na území ČR. Nemocenské pojištění čerpají ze zákona všichni zaměstnanci, podnikatelé se jej účastnit nemusí. Pojištění důchodové se pak odvíjí od počtu odpracovaných let v ČR a v zemi původu.

Podrobnější informace:

- Odbor sociální a zdravotní MÚ P7 <http://www.praha7.cz/Urads-mestske-casti/Socialni-oblast>, tel: 220 144 147
- Ministerstvo práce a sociálních věcí - www.mpsv.cz

■ TIPY NA KULTURU

- Biograf Oko (www.biooko.net)
- galerie novodobého a moderního umění Veletržní palác (<http://www.ngprague.cz/kontakt-veletrzni-palac>)
- centrum současného umění Dox (www.dox.cz)
- divadelní scéna La Fabrika (www.lafabrika.cz)
- hudební klub Cross (www.crossclub.cz)

P R A H A



Úřad městské části Praha 7, nábřeží Kapitána Jaroše 1000,
Praha 7, 170 00 – www.praha7.cz

Úřední hodiny Po, St 8–17.30 h a Út, Čt 8–11.30 h

Oddělení integrace cizinců a národnostních menšin – tel.: 220 144 249
(poradenství, doprovázení na úřady atd.), kancelář č. 86/11 v přízemí



P R A H A



Úřad městské části Praha 7, nábřeží Kapitána Jaroše 1000,
Praha 7, 170 00 – www.praha7.cz

Úřední hodiny Po, St 8–17.30 h a Út, Čt 8–11.30 h

Oddělení integrace cizinců a národnostních menšin – tel.: 220 144 249
(poradenství, doprovázení na úřady atd.), kancelář č. 86/11 v přízemí

