

Koordinátorka: Bc. Markéta Davidová
Tusarova 42, 170 00 Praha 7 - Holešovice
Tel.: 220 580 295, 724 201 207
E-mail: davidova.m@pcp7.cz

Denní stacionář a Klub Tusarova 42
Provozuje Pečovatelské centrum Praha 7
Ředitelka: Mgr. Marie Hronová
Tel.: 220 874 601
E-mail: hronova.m@pcp7.cz

Otevřeno od 7.00 do 17.00 hod.



Cena služeb denního stacionáře:

110 Kč/hod. podle skutečně spotřebovaného času péče
- počítáno za minuty, max. výše úhrady 350 Kč/den.
Oběd: 55 Kč. Aktivity v Klubu Tusarova 42 jsou zdarma.

Denní aktivity pro seniory v Klubu Tusarova 42:

trénink paměti, kondiční cvičení na židlích, tvořivé rukodělné činnosti, besedy se zajímavými lidmi, promítání filmů s diskusí, společenská setkání.

Péče o seniory v denním stacionáři:

služby jsou určeny seniorům, kteří potřebují pomoc jiných, zejména pak lidem s různými formami demence včetně Alzheimerovy choroby.

- » Péče je zajištěna zkušenými pracovníky
- » Individuální přístup ke každému klientovi
- » Spolupráce s ošetřujícími i dalšími odbornými lékaři
- » Pomoc při podávání stravy
- » Aktivity pro rozvoj či udržení mozkové aktivity a fyzické kondice

Odborné sociální poradenství



ŽIVOT SENIORŮ SE ODEHRÁVÁ HLAVNĚ ZA VAŠIMI DVEŘMI, MŮŽETE JIM VŠAK POMOCI S TÍM, ABY BYL PESTRÝ, AKTIVNÍ A NIKOLI OSA-MĚLÝ V KŘESLECH U TELEVIZNÍCH OBRAZOVEK. NA DOPORUČENÍ KLUBU TUSAROVA 42 STAČÍ JEN NĚKOLIK VAŠICH VĚT.



- » Vážným problémem seniorů je pocit osamění. Klub Tusarova nabízí seniorům vzájemná setkání, besedy s lékaři, umělci a dalšími zajímavými osobnostmi, kulturní akce a mnohé další.
- » Statistické údaje hovoří jasně: více než 90 procent osob starších 70 let trpí alespoň jedním chronickým onemocněním.
- » Ani ve vyšším věku není zapomínání normální, trénink paměti udrží mozek svěží a „mladý“.
- » Postupné snižování fyzických schopností a výkonnosti přijít s přibývajícím věkem musí, ale vhodná životospráva společně s cíleně a odborným vedeným pohybem jej může zpomalit.
- » Šikovní prsty lze mít i vyšším věku, stačí k tomu cvičení jemné motoriky formou rukodělných zábavných tvoření.

V Praze žije více než 200 000 obyvatel starších 65 let, bezmála 103 000 z nich již dokonce oslavilo 70. narozeniny (ČSÚ, 2011). V tomto věku se těší pouhá čtyři procenta seniorů ze života bez chronických onemocnění. Ve věkové skupině nad 80 let je postiženo deset procent populace nějakou formou demence (MPSV ČR, 2010) a potřebuje tedy odbornou péči.

Služby denního stacionáře nabízejí seniorům odkázaným na pomoc jiných lidí možnost zůstat co nejdéle ve vlastní rodině, v prostředí, které je jim přirozené a příjemné. Již řada výzkumů prokázala, že s odbornou péčí je šance na zpomalení progresu onemocnění rozhodně vyšší. Nabídněte proto pacientům služby denního stacionáře - naším společným cílem je seniorům pomoci a poskytnout jim zasloužený životní komfort.



Denní stacionář v Tusarově ulici v Holešovicích je nově otevřená registrovaná sociální služba podle zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách.

Primárně je určen seniorům s trvalým bydlištěm v Praze a okolí, kteří jsou starší 65 let věku a trpí chronickým duševním onemocněním, jako jsou různé formy demence včetně Alzheimerovy choroby.